

PRATIQUES SPORTIVES ET CULTURELLES

Les loisirs sportifs et culturels des jeunes : des espaces privilégiés de socialisation

Qu'ils pratiquent en clubs ou de manière libre, le simple fait de se retrouver entre amis pour partager une activité sportive est souvent la première motivation citée par les jeunes pratiquants. Au-delà de la condition physique et de la santé, la pratique sportive est surtout pour les jeunes un excellent moyen d'intégration et de socialisation. Il en va de même pour les activités culturelles et artistiques qui offrent aux jeunes des espaces privilégiés d'expression.

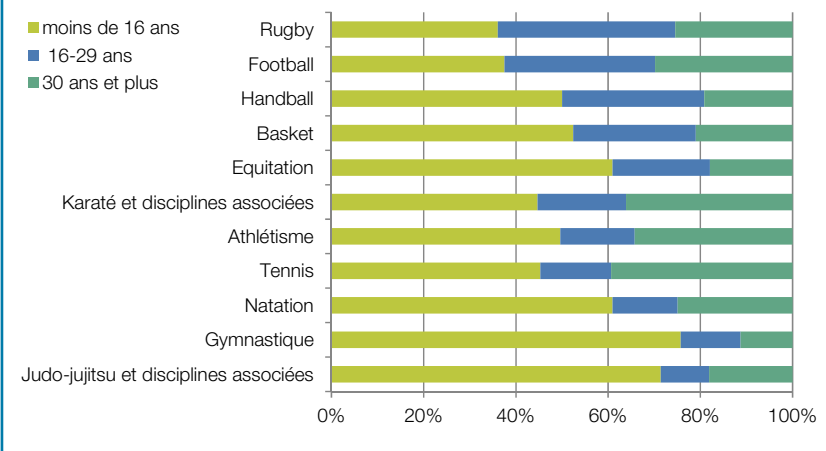
L'offre de loisirs, son coût, les questions d'accessibilité peuvent constituer autant de freins aux pratiques sportives et culturelles des jeunes qu'il est important de prendre en compte pour garantir l'accès de tous les jeunes à ces pratiques.

La pratique sportive des jeunes en clubs

Si l'on s'intéresse à la pratique sportive en clubs, toutes fédérations confondues, les 16-29 ans représentent en 2011 environ 23 % du total des licenciés de la région. Cette part est variable selon les disciplines. Ce sont dans les sports collectifs que les jeunes adultes sont le plus représentés. Ainsi, parmi les licenciés de rugby, près de quatre licenciés sur dix ont entre 16 et 29 ans. Viennent ensuite le football avec un tiers des licenciés pour cette tranche d'âge, puis le handball et le basket (respectivement 31 % et 27 %). Dans des disciplines comme la gymnastique, le judo ou la natation, les moins de 16 ans sont de loin les plus nombreux.

Sur les 48 000 licenciés de 16 à 29 ans que comptent le football et le rugby, 6 sur 10 ont entre 19 et 24 ans. A l'inverse, dans les autres disciplines, le nombre de licenciés a tendance à décroître avec l'âge : les plus jeunes (16-18 ans) sont plus sportifs que les 19-24 ans, qui sont eux-mêmes plus sportifs que les 25-29 ans. En effet, on peut penser qu'à partir de 19 ans, d'autres priorités – notamment les études supérieures ou l'entrée

● Répartition des licenciés par tranche d'âge pour les principales fédérations sportives en 2011 en Midi-Pyrénées



Source : Ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Education populaire et de la Vie Associative MEOS, recensement des licences et clubs menés auprès des fédérations sportives, année d'exercice 2011

dans la vie active – avec parfois des revenus modestes et des contraintes de temps, détournent les jeunes des clubs sportifs.

Sans surprise, le choix des disciplines varie selon le sexe. Si les hommes restent toujours largement majoritaires dans le football et le rugby, la situation est plus équilibrée pour les autres sports collectifs : les jeunes handballeuses représentent 42 % du total des licenciés et en basket, il y a autant de femmes que d'hommes. Inversement, des activités comme l'équitation ou la gymnastique attirent respectivement 88 % et 77 % de jeunes femmes.

Une autre alternative : la pratique sportive libre

Nous ne disposons d'aucune donnée ou étude permettant d'évaluer la pratique sportive dite « libre » dans la région. Pourtant, ces nouvelles pratiques sportives sont loin d'être marginales chez les jeunes. Les activités sont gratuites et proposent une alternative à la pratique en club. Il est important pour les jeunes de pouvoir pratiquer en toute liberté, à toute heure, sans encadrement. L'attrait pour la compétition diminuant avec l'âge, certains suspendent leur activité, d'autres s'orientent vers une pratique sportive autonome. C'est une façon de poursuivre une pratique physique et sportive tout en étant libre de son temps et de son rythme.

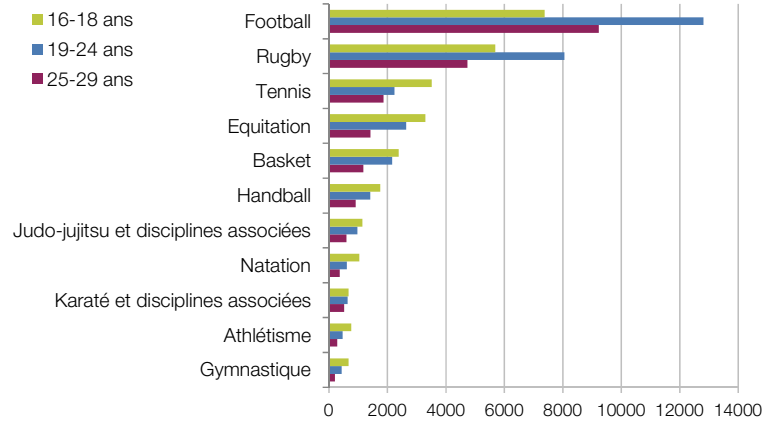
Le développement des réseaux sociaux permet de réinventer sa pratique dans des groupes informels, hors des milieux sportifs associatifs traditionnels. Une partie des jeunes s'investit dans les nouvelles formes de pratiques urbaines, en lien avec la notion de glisse. Les grands espaces en Midi-Pyrénées rendent praticables, presque partout les sports de nature également très prisés chez les jeunes. Les équipements sportifs sont rarement en libre accès, sauf quelques équipements sportifs multisports de proximité (skate-parcs, murs d'escalade, espaces sportifs ouverts...) dont certaines municipalités se sont dotées.

Les taux de pratiques culturelles plus élevés chez les 15-30 ans

Faute de données régionales sur l'accès des jeunes à la culture, les données présentées ici concernent la France métropolitaine.

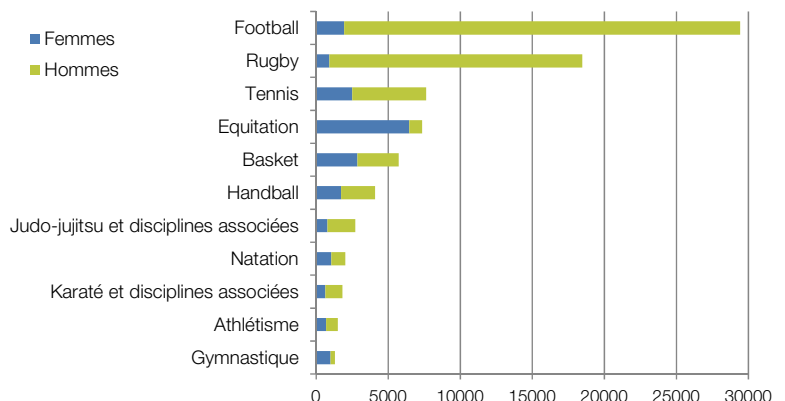
En matière de sorties et de visites, les taux de pratiques culturelles des jeunes sont globalement supérieurs à ceux de l'ensemble de la population de 15 ans et plus. Un quart des 15-30 ans déclarent aller

● Nombre de licenciés de 16 à 29 ans dans les principales fédérations sportives en 2011 en Midi-Pyrénées : répartition par tranche d'âge



Source : Ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Education populaire et de la Vie Associative MEOS, recensement des licences et clubs menés auprès des fédérations sportives, année d'exercice 2011

● Nombre de licenciés de 16 à 29 ans dans les principales fédérations sportives en 2011 en Midi-Pyrénées : répartition hommes/femmes



Source : Ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Education populaire et de la Vie Associative MEOS, recensement des licences et clubs menés auprès des fédérations sportives, année d'exercice 2011

au moins une fois par mois au cinéma contre 13 % pour l'ensemble de la population. De la même façon, 34 % des 15-30 ans ont visité au moins un musée dans l'année et un quart d'entre eux ont assisté à une pièce de théâtre, contre respectivement 30 % et 19 % pour l'ensemble de la population.

La sortie culturelle est bien souvent corrélée à l'offre de loisirs : ainsi, la proximité et l'accessibilité aux lieux culturels sont des éléments déterminants pour la fréquentation par les jeunes de ces mêmes lieux ; la sortie culturelle demeure encore aujourd'hui une caractéristique des milieux les plus dotés socialement et économiquement.

En ce qui concerne la lecture, si globalement les jeunes lisent aussi plus de livres que leurs aînés, la proportion de lecteurs réguliers (20 livres ou plus dans l'année) est légèrement inférieure chez les jeunes (15 % contre 16 %).

Les écarts entre hommes et femmes dans la pratique de la lecture observés pour l'ensemble de la population se retrouvent chez les jeunes : 82 % des jeunes femmes déclarent avoir lu au moins un livre dans l'année, contre 71 % des jeunes hommes. Il en va de même pour les pratiques artistiques en amateur qui sont beaucoup plus importantes chez les jeunes et pour lesquelles on observe une baisse des taux de pratique avec l'âge.

De nombreuses associations de jeunesse et d'éducation populaire, regroupées en Midi-Pyrénées au sein du Comité Régional des Associations de Jeunesse et d'Éducation Populaire (CRAJEP) contribuent à l'émancipation citoyenne des jeunes - surtout des mineurs - en leur proposant des activités socioculturelles éducatives, notamment dans les centres de loisirs et les séjours de vacances.

Ainsi, à titre d'exemple, les Maisons des Jeunes et de la Culture (MJC) sont des lieux d'innovation et d'expérimentation, mais surtout permettent une ouverture et une accessibilité à tous les jeunes à des activités aux finalités socio-éducatives. On en dénombre plus d'une centaine en Midi-Pyrénées. La prise en compte des besoins et des attentes des jeunes, une conception partagée de l'animation, le choix d'une politique tarifaire font des MJC de véritables lieux d'apprentissage de la citoyenneté.

D'une façon, plus générale, les associations de jeunesse et d'éducation populaire en Midi-Pyrénées s'inscrivent dans une volonté d'éducation artistique et culturelle tout au long de la vie et à fortiori, à destination des jeunes. Elles défendent l'accès aux droits et à la culture pour tous, comme condition d'émancipation des personnes et plus particulièrement des enfants et des jeunes. La culture est considérée comme un espace privilégié de l'expression des jeunes, de leur construction identitaire, de leur socialisation.

● Taux de diverses pratiques culturelles ou de loisirs au cours des 12 derniers mois en France métropolitaine

	Ensemble des 15-30 ans			Ensemble des 15 et plus		
	Hommes	Femmes	Ensemble	Hommes	Femmes	Ensemble
Lecture d'au moins un livre ⁽¹⁾	71%	82%	76%	64%	75%	70%
1 à 9	42%	45%	44%	37%	39%	39%
10 à 19	14%	21%	18%	13%	16%	15%
20 et plus	15%	15%	15%	13%	18%	16%
Sortie au cinéma	83%	80%	82%	58%	56%	57%
1 à 2 fois	15%	19%	17%	16%	17%	17%
3 à 11 fois	41%	39%	40%	27%	27%	27%
12 fois et plus	27%	22%	25%	14%	12%	13%
Sortie au théâtre	23%	27%	25%	18%	19%	19%
Visite d'un musée	34%	34%	34%	30%	29%	30%
Visite d'une exposition	21%	24%	22%	24%	24%	24%

(1) en dehors des obligations scolaires ou professionnelles
Source : Enquête Pratiques culturelles des français, 2008
DEPS Ministère de la culture et de la communication
Champ : France métropolitaine

● Taux de pratiques en amateur selon l'âge au cours des 12 derniers mois en France métropolitaine

	15-24 ans	25-39 ans	40-59 ans	60 ans et plus
Activité autre que musicale	42%	25%	18%	13%
Activité musicale	17%	9%	6%	6%

Source : Enquête Pratiques culturelles des français, 2008 - DEPS Ministère de la culture et de la communication
Champ : France métropolitaine

POUR EN SAVOIR PLUS

- Ministère des sports, de la jeunesse, de l'éducation populaire et de la vie associative, MEOS, Recensement des licences et clubs auprès des fédérations sportives : <http://www.sports.gouv.fr/organisation/publication-chiffres-cles/Statistiques/Donnees-detaillees/article/Licences-et-groupements-sportifs>
- Enquête sur les pratiques culturelles des français, 2008 – DEPS Ministère de la culture et de la communication : <http://www.pratiquesculturelles.culture.gouv.fr>